

HEIKE POURIAN – WENN WIR WIEDER WAHRNEHMEN

# DIE 2. AUFLAGE IST ERSCHIENEN

»Es ist unabdingbar geworden, dass wir uns mit jeder Faser unseres Seins dem Wandel widmen. Unsere Kultur macht es uns allerdings sehr schwer, beides überhaupt zu spüren: Die Fasern und das Sein. Wir haben den Kontakt zu unseren Körpern verloren und damit zu unseren Sinneempfindungen. Und wir haben verlernt, einfach nur da zu sein. Wieder wahrnehmen zu lernen kann uns den Weg zu wirklicher Veränderung weisen. Es ist radikal und politisch.«

HIER  
ERHÄTLICH!



KÖNNTE ES SEIN, DASS DEM SINNLICHEN,  
GENUSSVOLLEN UND SPIELERISCHEN UNSERE  
GRÖSSTE POLITISCHE KRAFT INNEWOHNT?

Mehr Informationen:  
[wahrnehmen.org](http://wahrnehmen.org)



HEIKE POURIAN – WENN WIR WIEDER WAHRNEHMEN

# DIE 2. AUFLAGE IST ERSCHIENEN

»Es ist unabdingbar geworden, dass wir uns mit jeder Faser unseres Seins dem Wandel widmen. Unsere Kultur macht es uns allerdings sehr schwer, beides überhaupt zu spüren: Die Fasern und das Sein. Wir haben den Kontakt zu unseren Körpern verloren und damit zu unseren Sinneempfindungen. Und wir haben verlernt, einfach nur da zu sein. Wieder wahrnehmen zu lernen kann uns den Weg zu wirklicher Veränderung weisen. Es ist radikal und politisch.«



KÖNNTE ES SEIN, DASS DEM SINNLICHEN,  
GENUSSVOLLEN UND SPIELERISCHEN UNSERE  
GRÖSSTE POLITISCHE KRAFT INNEWOHNT?

Mehr Informationen:  
[wahrnehmen.org](http://wahrnehmen.org)

